

Původní informativní článek

KLINICKÁ STUDIE POSTUPU BUDOVÁNÍ SVALOVÉ HMOTY PÁNEVNÍHO DNA POMOCÍ WONDER® MT

Dr. Cesar Caballero Perez

Specialista v oboru vnitřního lékařství

Univerzitní číslo 26825

Fakultní nemocnice „Dr. Joaquin Castillo Duani“

I. Úvod

Pánevní dno je systém svalů a vazů, které ohraničují dolní oblast dutiny břišní a podporuje močový měchýř, dělohu a konečník.

Vlákna pánevního dna směřují dolů a ven a vytvářejí „houpací síť“, která zajišťuje oporu vnitřnímu prostoru pánve. Svaly se protínají a obklopují 3 otvory: močovou trubici, pochvu a konečník, a pomáhají tak ovládat svěrače.

Oslabení pánevního dna způsobuje jednu nebo více poruch, včetně inkontinence moči, pokles břišních orgánů (v medicíně známé jako prolaps) a sexuální dysfunkce.

Oslabení svalů pánevního dna může být způsobeno různými příčinami, včetně osobních predispozic, protože některé ženy mají oslabené svaly a vazy, stavy, které zvyšují nitrobřišní tlak, jako je obezita, některými sporty, jako je běh nebo vzpírání, hraní na dechové nástroje nebo chronický kašel.

Kromě menopauzy, období, kdy dochází k atrofii a hypotenzi genitálních tkání v důsledku hormonálních změn, je těhotenství obdobím, kdy tyto tkáně slábnou v důsledku různých faktorů, jako je zvýšení nitrobřišní hmotnosti, hypermobilita tkání v důsledku hormonálních změn a roztažení tkání při průchodu dítěte během porodu.

II. Rekondiční procedury a rehabilitace pánevního dna

Integrita pánevního dna hraje zásadní roli při udržování vnitřních orgánů malé pánve, v mechanismech abstinence a při sexuální aktivitě; dysfunkce pánevního dna může vést k výhřezu pohlavních orgánů, úniku moči, stolice a plynů a sexuálním dysfunkcím.

Rehabilitace perinea je náročná, protože na rozdíl od jiných svalů v těle není kontrakce perineálního svalu okem viditelná, neboť se jedná o vnitřní sval, který je obtížněji sledovatelný než jiné svaly. Je však velmi důležitý pro zdraví žen a kvalitu jejich života.

Mezi nejčastější příčiny slabosti pánevního dna patří:

- Těhotenství
- Porod
- Menopauza
- Chirurgický zákrok
- Dědičnost
- Příliš těsné oblečení.
- Obezita
- Zácpa
- Kouření
- Chronický kašel
- Rizikové profese: zpěváci, sportovci, hudebníci hrající na dechové nástroje...

III. Nové metody kombinovaného vyzařování lokalizovaných elektromagnetických vln a

selektivní elektrické stimulace vysoké intenzity

Využití technik funkční zevní stimulace k posílení pánevního dna je zaměřeno na stimulaci pasivní kontrakce svěrače močové trubice a perineálních svalů pomocí elektrického proudu aplikovaného na stěnu pochvy nebo análního kanálu.

Kombinované elektrické a magnetické záření vytváří nervový stimul, který aktivuje sakrální kořeny S1, S2 a S3. Příčný svěrač obklopující močovou trubici a pánevní dno je primárně inervován těmito kořeny, takže hlavním požadavkem bude absence denervace a přítomnost integrálního reflexního oblouku.

Nesprávné provádění cviků pro svalovou kontrakci může vést k nežádoucím kontrakcím jiných svalů, například břišních nebo hýžděových, v důsledku zvýšeného nitrobrišního tlaku.

Cílem cvičení pomocí technologie Wonder MT je dosáhnout pozitivního neboli aktivního posílení svalů tím, že se po ženě požaduje, aby cvičila stabilní dobrovolné svalové kontrakce pomocí gymnastiky vyvinuté společností WonderGym. Tato gymnastika posiluje příslušné svaly a zlepšuje sílu, pružnost a odolnost perineálních svalů.

Doporučená frekvence sezení Wonder MT jsou dvě procedury týdně s využitím následujících parametrů:

- Intenzita záření: maximální přípustná.
- Předinstalovaný program: Zotavení.
- Frekvence: 50 Hz
- Šířka pulzu: neproporcionální
- Hloubka působení: 650 ms
- Náběh: 1,5 s
- Doba kontrakce: 10 s
- Doba relaxace: 5 s

Během zkušebního období technologie absolvovalo cvičení dobrovolně a bezplatně 9 žen ve věku 32 až 57 let.

Žádná z pacientek nezaznamenala žádné vedlejší účinky a všechny popsaly zážitek jako velmi příjemný. Je třeba poznamenat, že ve třech případech byl zmíněn určitý stav uspokojení v souvislosti se vzrušením vnitřních pohlavních orgánů.

Při sezení poskytoval asistenci nelékařský personál – kliničtí asistenti, kteří absolvovali čtyřhodinový školicí kurz.

Tato nová metoda je zaměřena na zvýšení svalové zátěže v nitrobrišní oblasti, což způsobuje rychlý nárůst svalových vláken, podobně jako při vysoce intenzivním cvičení.

IV. Pozorování a výsledky výzkumu

Posilování svalů pomocí technologie Wonder MT, založené na hlubokém elektromagnetickém záření a nízkofrekvenční elektrické stimulaci, přináší poměrně rychlou úlevu od komplikací spojených s únikem moči a související dysfunkcí, jakož i svalovou slabostí.

Níže jsou uvedena další pozitiva zjištěná během léčby:

- Přímý svalový trénink: zařízení, které vydává záření, ať už elektromagnetické panely nebo elektrody, umožňují přesně stimulovat požadovanou oblast.
- Rehabilitace ochablých svalů: atrofované svaly v dolní části zad a břicha jsou posilovány.
- Zlepšení průtoku krve okolními tkáněmi: tvorba nové svalové tkáně je osvědčeným účinným způsobem, jak zvýšit průtok krve v ošetřované oblasti.

Před zahájením stimulace je třeba zvážit význam zdravotních znalostí pacienta, vysvětlení a zvýšení povědomí o významu těchto znalostí, částečném a úplném zlepšení, kvalitě života, možnosti vyhnout se operaci atd.

Přístroj Wonder účinně stimuluje svaly pánevního dna, čímž poskytuje velmi účinný silový trénink svalů pánevního dna. Všechny pacientky uvádějí zlepšení a ve 4 případech úplné vymizení příznaků po šestém sezení. Věříme, že pokud je stimulace přístrojem Wonder zahájena co nejdříve, jedná se o skvělý způsob, jak zabránit progresi těchto onemocnění.

Bibliografické odkazy

1. Zayas J.D. Some considerations about electromagnetic fields in orthopedics and traumatology. [Monograph]. Nicaragua; 1988.
2. Guillen P., Madrigal I. Clinical applications of magnetic fields, magnetotherapy and magnetostogenesis. Rev Esp Cir Osteoart 1985; 261-9.
3. Bassett C.A., Miller, G.J. Treatment with pulsating electromagnetic fields; Acta Ort 1994; 44: 7-12.

*Tento článek by měl být citován jako: KLINICKÁ
STUDIE POSTUPU BUDOVÁNÍ SVALOVÉ
HMOTY PÁNEVNÍHO DNA POMOCÍ WONDER®
MT.*

*© Dr. Cesar Caballero Perez. Madrid,
Španělsko 2020.*